

## Des bacs mixtes pour les espaces publics : une approche contemporaine

CLAUDE VALLÉE, AGR. M.SC., PROFESSEUR EN HORTICULTURE, INSTITUT DE TECHNOLOGIE AGROALIMENTAIRES- CAMPUS SAINT-HYACINTHE

*Traditionnellement, les légumes étaient associés au potager, les vivaces aux plates-bandes et les annuelles aux bacs et contenants. L'horticulture contemporaine voit dorénavant les choses autrement, avec une approche plus holistique des plantations. Les bacs mixtes reflètent tout à fait cette tendance qui, par le choix des végétaux, permet d'apporter un maximum de bénéfices aux citoyens, à l'environnement et à la biodiversité.*

### **Une démarche plus globale!**

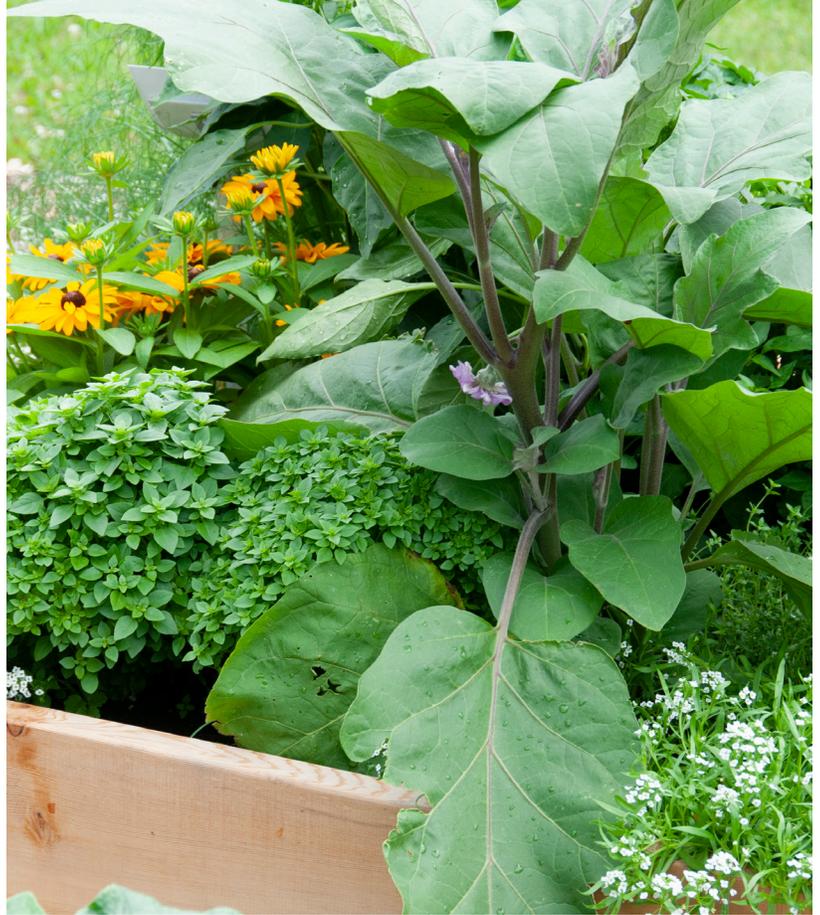
Assurer la présence continue de fleurs nectarifères et pollinifères contribue à la survie des pollinisateurs en ville. La culture de plantes potagères avec une approche « libre service » est en vogue et permet le partage, l'éducation et les découvertes pour les citoyens. Végétaliser les surfaces minérales, à l'aide de plantations hors-sol, réduit les îlots de chaleur et apporte une bouffée d'air frais aux citoyens, tout en améliorant leur cadre de vie. Combiner tous ces bienfaits, voilà une approche moderne à appliquer à la confection de bacs mixtes.



## Mélanger fleurs et légumes, comment faire le bon choix ?

Une gamme impressionnante de plantes peut être utilisée pour la confection de bacs mixtes. Quelques conseils pour faire les bons choix :

- choisir des plantes potagères robustes qui ont une longue période de croissance (piment, aubergine, tomate, chou frisé kale, choux d'hiver, bette à cardé);
- ajouter des herbes faciles de culture (origan, persil, thym, sauge, romarin, etc.);
- privilégier les plantes à fleurs dont le feuillage n'est pas trop envahissant, ou dont le port est retombant (ex. : verveine de Buenos Aires, alysse odorante);
- privilégier les cultivars au port compact;
- évitez les plantes trop agressives.



## Le secret pour un beau coup d'œil!

Peu importe le type de plantes (légumes, annuelles, vivaces), voici quelques trucs infaillibles pour assurer un ensemble esthétique :

- utiliser des plantes au port érigé, buissonnant et retombant, afin de combler tous les espaces du bac. Conserver les plantes retombantes pour le pourtour des bacs;
- varier les formes, les textures et les couleurs des feuillages;
- agencer les couleurs (fleurs, feuillages, fruits) en s'inspirant du cercle chromatique de couleurs :
  - Choisir les couleurs contrastantes (opposées sur le cercle de couleurs) pour des arrangements dynamiques qui ont du « punch »;
  - Choisir des couleurs voisines sur le cercle des couleurs, pour des arrangements harmonieux;
- varier les formes et les couleurs des fruits (aubergines, tomates, piments, etc.);
- le blanc va avec tout, le gris est mieux avec les couleurs froides (bleu);
- ne pas trop abuser des couleurs chaudes (rouge, orange, jaune);
- les couleurs froides (bleu, violet) sont calmes et jamais agressantes.

## Quelques points techniques

- Un substrat de qualité est essentiel pour réussir les plantations en bacs. S'assurer d'utiliser un produit professionnel qui retiendra l'eau, tout en permettant de drainer facilement les excès. Un substrat de qualité pourra être réutilisé plusieurs années, en l'amendant, par exemple, avec un peu de compost.
- Fertiliser régulièrement les végétaux durant la saison de croissance. Vous pouvez utiliser différents types d'engrais : liquide, soluble, granulaire, organique, synthétique, etc., à chacun son choix. Ne pas oublier que l'ajout de compost au substrat réduit les besoins en fertilisants durant l'année d'application. Comme chaque source de fertilisant est différente, il faut suivre les recommandations du fabricant et bien observer la croissance des plantes.
- Il n'y a pas de recette pour la fréquence d'arrosage. Le volume du bac, son exposition, le volume du substrat et sa composition, la densité du feuillage, le type de plantes, etc., sont tous des facteurs qui influencent l'assèchement et les besoins en eau. Chose certaine, plus le bac est gros, plus les apports en eau peuvent être espacés.
- Un petit nettoyage s'impose de temps en temps. Éliminer les feuillages et les tiges devenus trop volumineux et dégager de l'espace pour chaque plante, ce qui permet à l'air de mieux circuler au pied des plants et d'éviter les risques de pourritures.



PHOTOS : CLAUDE VALLÉE



## Récoltes trop populaires, que faire ?

Advenant le cas où la récolte citoyenne des potagères excède les fruits et légumes disponibles, il faut prévoir des plants de remplacement pour les bacs. Plusieurs jardinerie offrent des produits potagers en pot durant tout l'été et il est facile de trouver des herbes ou des plantes annuelles en tout temps. Des semis directs de basilic, de mizuna, de bok choy, d'haricots nains, ou de chou kale peuvent, à peu de frais, combler rapidement les espaces dénudés. On peut aussi en profiter pour remplacer les plantes par des végétaux qui résisteront aux premiers froids de l'automne, à ce titre, les heuchères, le romarin, le persil, le chou décoratif et le chou frisé kale sont de bons choix.

## Espaces biophiliques pour le bien-être de tous!

Le terme biophilie a été créé en 1984 par l'américain Edward O. Wilson pour désigner l'amour inné de l'homme pour les vivants et les systèmes naturels. Il est démontré que le contact avec la nature a des effets psychophysiologiques positifs sur la santé et le bien-être de l'homme. La végétalisation et l'intégration de fleurs à l'aménagement accentuent ce contact à effet positif pour les citoyens et les touristes de la municipalité. L'utilisation de bacs de plantation hors-sol permet d'optimiser l'effet biophilique des végétaux aux endroits publics achalandés, souvent fortement minéralisés.

## Saviez-vous que ?

Plusieurs plantes potagères traditionnellement produites à partir de semis direct au potager peuvent également être démarrées en multi-cellules. Des jeunes plants de betterave, de chou rave, de navet et de haricots permettent d'obtenir un effet instantané lors de la plantation des bacs. Plusieurs cultivars de ces légumes sont étonnamment décoratifs.



PHOTO : CLAUDE VALLÉE

## Quelques bonnes plantes pour pollinisateurs à intégrer aux bacs mixtes.

- Agastache fenouil
- Alysse odorante
- Bidens
- Bourrache
- Buddléia (arbre aux papillons)
- Capucines
- Cosmos
- Hélio trope
- Lantana
- Origan italien ou grec
- Pentas lancéolé
- Rudbeckie hérissée
- Saug e farineuse
- Tagète à feuille ténue
- Tournesol mexicain
- Verveine de Buenos Aires (cultivar Meteor Shower™, primé Exceptionnelles®)
- Zinnia



## D'autres fiches qui pourraient vous intéresser

- 2** Le potager, un outil pour créer des liens entre les citoyens de toutes générations.
- 5** Pourquoi et comment créer un aménagement comestible en façade ?
- 6** Jardiner sur l'heure du lunch : pourquoi et comment créer un potager au travail ?