



TROUSSE D'INFORMATION pour *votre* municipalité

Les aménagements comestibles : une belle façon de mobiliser votre comité d'embellissement

PAR MARIE EISENMANN, LES URBAINCULTEURS

Des bettes à carde et des bleuets dans des aménagements paysagers, pourquoi pas ? Les plantes comestibles sont en vogue ! Cultiver des plantes qui en plus d'être belles sont comestibles, voilà un beau moyen de susciter le sentiment d'appartenance, la fierté et l'implication des membres de votre comité d'embellissement, en plus de recruter de nouveaux passionnés !

Des comestibles dans les plates-bandes ?

En aménagement horticole, les plantes ornementales ont une place de choix depuis toujours. Mais on peut aussi réaliser de très beaux aménagements en y incorporant des plantes comestibles, qui rempliront de multiples fonctions.

Depuis quelques années, la culture de plantes comestibles gagne en popularité. Tout comme les plantes ornementales, elles contribuent à verdifier l'espace public et à l'embellir, réduisent les îlots de chaleur urbains et absorbent une partie des eaux de pluie.

Des comestibles aux mille bienfaits !

En plus de jouer un rôle intéressant au niveau environnemental, les végétaux comestibles sont aussi utiles sur plusieurs fronts.

- **Ils peuvent être mangés.** Des aliments locaux, frais, sains et gratuits : difficile de faire mieux ! Les récoltes municipales peuvent servir aux familles dans le besoin, aux cafétérias scolaires ou être redistribuées sous forme de paniers.
- **Ils ont une valeur économique.** Les aliments, qu'ils soient vendus ou donnés, constituent dans tous les cas une production locale qui peut remplacer des importations de fruits et légumes.
- **Ils ont un potentiel éducatif.** Garderies, écoles et camps de jour pourront profiter de l'occasion pour apprendre aux jeunes comment pousse la nourriture. La nouvelle génération sera ainsi davantage « connectée » avec les saisons et la culture des aliments.



Une activité valorisante

Faire quelque chose de beau et d'utile, voilà un travail motivant ! Intégrer des aménagements comestibles à l'urbanisme, c'est aussi s'inscrire dans un mouvement international et une tendance forte. Pour les membres de votre comité d'embellissement, ce peut être stimulant de sentir qu'ils contribuent à un projet et s'impliquent dans un large mouvement porteur d'avenir. Tout comme à Détroit, Vancouver ou Paris, les voilà qui cultivent en ville et qu'ils se positionnent comme des leaders d'un développement durable !

Les membres des comités sont souvent des passionnés de jardinage et plusieurs d'entre eux ont généralement de l'expérience en culture potagère. Leur permettre de faire appel à ces intérêts et expériences sur le terrain peut être très valorisant. Pour ceux qui n'ont jamais fait pousser des légumes, l'intégration de plantes comestibles à l'aménagement municipal constitue un nouveau défi stimulant. Dans tous les cas, le sentiment d'utilité relié à leur contribution s'en trouvera décuplé !

Une initiative attirante

Ouvrir la porte aux aménagements comestibles dans votre municipalité, c'est faire souffler un vent de fraîcheur et envoyer un message positif à vos horticulteurs – employés et bénévoles. Leur sentiment d'appartenance envers leur milieu de vie s'en trouvera revigoré, car ils sentiront qu'ils font partie d'une communauté encore plus branchée, innovante et dynamique.

Cette nouvelle image dont vous doterez votre municipalité a aussi un bon potentiel pour recruter de nouveaux membres dans votre comité d'embellissement.

Intégrer de l'agriculture urbaine peut servir à attirer les jeunes adultes, leur donner le goût de s'impliquer pour le développement de leur quartier ou leur ville. Au-delà de l'embellissement, ils pourront se réapproprier l'espace public.

Afin d'attirer des bénévoles, pourquoi ne pas mobiliser les citoyens à l'aide de projets éducatifs, d'animations horticoles ou de cultures disponibles pour tous ? Des initiatives internationales, comme les Incroyables Comestibles, sont autant d'outils intéressants pour rassembler et impliquer les citoyens dans l'aménagement de leur milieu de vie, tout en encourageant une alimentation saine et diversifiée.



Les Incroyables Comestibles : qui sont-ils ?

Née en 2008 dans une petite ville anglaise, cette initiative citoyenne consiste à planter des végétaux comestibles dans l'espace public, à disponibilité de tous. Ces cultures sont entretenues et récoltées par tous ceux qui le veulent bien. Au Québec, plusieurs projets Incroyables Comestibles existent déjà, même devant le Parlement ! Une belle manière de redonner un sens à l'expression « bien commun » et de revitaliser une communauté !





PHOTOS : LES URBAINCULTEURS (récolte), ISTOCK (jardinier)

Quelques activités à proposer

Pour mobiliser encore davantage votre comité d'embellissement ou pour recruter plus de citoyens dans vos projets d'aménagement urbain, vous pouvez développer et mettre sur pied plusieurs activités. En voici cinq qui plairont assurément à vos amoureux de l'horticulture.

1. Consultation citoyenne pour décider **des zones où cultiver des plantes comestibles**
2. Implication du comité d'embellissement dans **le design et le choix des cultures**
3. Courte formation sur **la plantation et l'entretien des plantes potagères**
4. Activité de **transformation et conservation alimentaires** avec les récoltes du moment
5. **Repas communautaire** intégrant les récoltes municipales

Et le vandalisme ?

Là où il y a de l'horticulture, il y a généralement moins de vandalisme ! Bien que les bris soient rares, pensez à ajouter des panneaux expliquant le projet et la clientèle qui profitera des récoltes.



D'autres fiches qui pourraient vous intéresser

- 3 Les arbres et arbustes fruitiers sur les terrains municipaux : avantages, défis et solutions
- 5 Pourquoi et comment créer un aménagement comestible en façade ?
- 6 Jardiner sur l'heure du lunch : pourquoi et comment créer un potager au travail ?