

TROUSSE D'INFORMATION pour *votre* municipalité

L'horticulture utilitaire : comment conjuguer beauté et fonctionnalité ?

PAR ALBERT MONDOR, HORTICULTEUR

Au fil du temps, le monde de l'horticulture évolue et s'adapte aux grands courants de société. Au siècle dernier, les aménagements paysagers étaient principalement confinés aux espaces situés autour des bâtiments et avaient souvent pour fonction de mettre ces derniers en valeur. Aujourd'hui, les aménagements sont davantage décloisonnés, éclatés et polyvalents. Ils sont, avant toute chose, à la fois beaux et utilitaires.

Utiles et agréables

Les jardins et les aménagements paysagers ont des qualités ornementales indéniables. Depuis quelques années, on renoue cependant avec leurs autres aspects utilitaires, qui améliorent la qualité de vie des humains. Ainsi, les aménagements paysagers d'aujourd'hui permettent de dépolluer l'air, l'eau et le sol, d'attirer les insectes pollinisateurs et de nourrir les citoyens des villes. Voici donc trois façons de pratiquer une horticulture nouvelle vague, conjuguant beauté et fonctionnalité !



PHOTO : ALBERT MONDOR

1. Créer un jardin pour attirer les abeilles

Le sort des êtres humains est intimement lié à celui des insectes pollinisateurs, comme les abeilles et les papillons. Selon certains scientifiques, la survie de plus de 80 % des espèces végétales vivant en milieu naturel et la production de 84 % des plantes cultivées par les humains dépendent, à divers degrés, des différentes espèces d'insectes pollinisateurs. En effet, sans abeille, bourdon, papillon et syrphe, de nombreux végétaux n'arriveraient tout simplement pas à produire des semences et des fruits. Sans les insectes pollinisateurs, il nous serait donc impossible de manger une forte proportion des fruits et des légumes qui se retrouvent sur notre table quotidiennement.

Pour attirer les insectes pollinisateurs, il est possible de créer un petit aménagement composé de plantes qui produisent du nectar en abondance ou d'intégrer ce type de végétaux à une plate-bande existante.



PHOTOS : ALBERT MONDOR

Un joli hôtel pour accueillir les insectes bénéfiques dans le jardin

Les végétaux faisant partie de la famille des composées (achillée, aster, cosmos, marguerite, rudbeckie, etc.), des labiées (mélisse, menthe, monarde, etc.) et des ombellifères (aneth, angélique, coriandre, fenouil, etc.) figurent parmi ceux qui sont les plus appréciés par les insectes pollinisateurs.

Il peut aussi être fort intéressant de créer et d'installer dans un aménagement paysager ce qu'on appelle un hôtel à insectes. Il s'agit en fait d'une structure en bois ressemblant à une bibliothèque munie d'un toit dans laquelle sont disposés divers matériaux tels que des buches, des morceaux de bois ou de bambou creux, des écorces, des briques et des pots où les insectes peuvent se reposer, nicher ou encore hiberner durant la saison froide. De plus, un hôtel pour insectes doit idéalement être disposé dans un lieu faisant face au sud, bien exposé au soleil et protégé des vents dominants par des conifères.

2. Cultiver des végétaux dépolluants

De nombreuses substances chimiques circulent librement dans l'air des bâtiments et édifices où nous travaillons et vivons. Certaines d'entre elles sont particulièrement nocives. Par exemple, le formaldéhyde est un gaz couramment retrouvé dans nos environnements intérieurs qui est soupçonné d'être un agent cancérigène.

Il y a quelques années, une étude de la NASA effectuée par le Dr Wolverton a démontré que la plupart des plantes d'intérieur avaient la capacité de dépolluer l'air des substances chimiques qu'il contient. Lors de ses expérimentations, il a disposé dans des chambres hermétiques diverses plantes habituellement cultivées à l'intérieur. Puis, il a injecté des substances polluantes fréquemment retrouvées dans nos résidences et dans les édifices à bureaux à des niveaux de concentration comparables.

Après 24 heures, sous un éclairage constant, plusieurs végétaux avaient accompli un travail spectaculaire. Selon les études du Dr Wolverton, le palmier areca (*Chrysalidocarpus lutescens*) et le lierre commun (*Hedera helix*) figurent parmi les plantes les plus performantes à dépolluer l'air. Le pothos (*Epipremnum aureum*) et le lis de la paix (*Spathiphyllum wallisii*) sont également très efficaces pour contrôler les concentrations de certains polluants. Il faut toutefois noter que les micro-organismes associés aux racines des plantes contribuent eux aussi à l'élimination des polluants de l'air.



Un mur végétalisé composé de plantes dépolluantes

Qu'elles soient cultivées en contenants ou sur un mur végétalisé, les plantes tropicales contribuent à procurer aux gens qui travaillent dans un bureau un air de meilleure qualité.

Les plantes ont aussi un effet psychologique chez les humains. Certaines études scientifiques ont démontré qu'un lieu de travail où poussent des plantes favorise le bien-être et un meilleur rendement!

En 2004, Shibata et Suzuki ont réalisé une étude sur les effets qu'avaient les plantes d'intérieur. Les données de l'étude démontrent que les participants ont obtenu de meilleurs résultats dans l'accomplissement de leurs tâches et étaient de meilleure humeur lorsque des plantes étaient présentes dans la salle.

Une autre étude scientifique, cette fois de Lohr, Pearson-Mims et Goodwin, effectuée en 2007, soutient que les végétaux en milieu de travail réduisent le niveau de stress. En effet, on a constaté que lorsque des végétaux sont présents dans une pièce où des gens travaillent, leur tension artérielle systolique diminue d'une à quatre unités.



PHOTOS : ISTOCK

3. Pratiquer l'agriculture urbaine

Plus de 85 % des Nord-Américains habitent actuellement en milieu urbain, dans des cités qui ne cessent de s'étaler, ce qui oblige les agriculteurs à produire les aliments nécessaires pour nourrir ces gens de plus en plus loin, à plusieurs centaines de kilomètres de distance. Cette nourriture doit ensuite être transportée jusque dans les villes, contribuant ainsi à la pollution de l'atmosphère et aux changements climatiques. Sans compter les pertes considérables de fruits et de légumes lors du transport et de la manutention.

Dans ce contexte, il devient plus que jamais essentiel de produire de la nourriture saine, localement, au cœur des villes. À ce titre, l'agriculture urbaine est assurément l'un des meilleurs moyens de contrer les inconvénients liés à l'industrialisation de l'agriculture.

La pratique de l'agriculture urbaine peut devenir une activité familiale saine et enrichissante qui contribue à l'embellissement et à l'amélioration du climat social d'un quartier ou d'une ville tout entière!



D'autres fiches qui pourraient vous intéresser

- 10** Les murs végétaux accessibles aux villes ?
- 11** Végétaliser des surfaces inattendues
- 13** Comment intégrer l'art au jardin ?