

## Aménager un potager sur le toit de son entreprise au profit des employés

PAR MARIE EISENMANN, LES URBAINCULTEURS

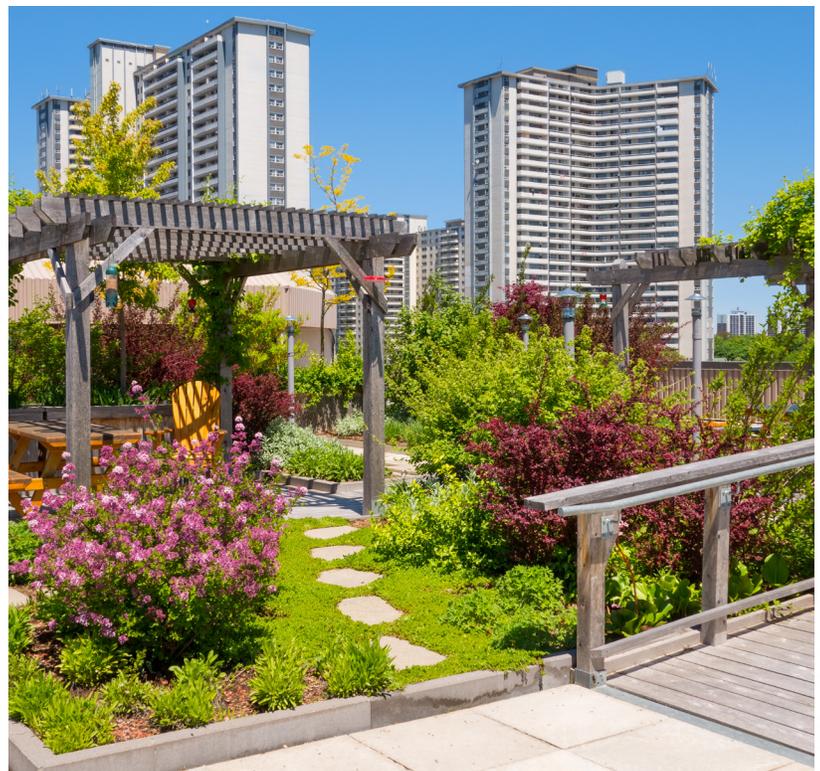
*Les toits-terrasses et toits-jardins sont de plus en plus communs dans les entreprises. Quelle belle occasion de valoriser un espace avec un potager, tout en offrant des avantages sociaux à vos employés! Devenez un citoyen corporatif responsable en implantant un jardin au profit de votre équipe, ou encore, d'un organisme local. Avec la culture en pots et l'arrosage automatique, c'est désormais plus simple et abordable.*

### *Pourquoi faire un jardin sur le toit ?*

Les terrains se font rares dans les milieux urbains et ils détiennent une grande valeur. Utiliser son toit permet de valoriser de grands espaces disponibles, juste au-dessus de nos têtes. Ces jardins tout en hauteur ont plusieurs avantages.

#### **Lutter contre les îlots de chaleur**

- Généralement de couleur foncée, les toits contribuent aux îlots de chaleur urbains en absorbant plus de chaleur qu'ils n'en réfléchissent. Avoir un jardin sur le toit permet de **réinstaurer les espaces verts perdus** lors de la densification urbaine.
- La fraîcheur créée par le toit-jardin peut faire **diminuer les besoins en climatisation** d'un bâtiment en été et vous faire bénéficier d'une baisse des coûts d'électricité!





*Sachez que la chaleur est avantageuse pour l'agriculture urbaine. Elle permet de devancer et prolonger la saison d'environ deux semaines au printemps et à l'automne. Elle est aussi très favorable aux cultures exigeant beaucoup de soleil (poivrons, aubergines, tomates).*



## **Innover et être une entreprise modèle**

- Avoir un potager au bureau est une bonne façon de **se montrer innovant et dynamique** auprès de ses employés, clients et partenaires.
- Cela contribue également à l'**obtention de certifications environnementales** comme le LEED.
- Un potager situé à proximité des consommateurs constitue un **circuit court d'approvisionnement** qui réduit l'empreinte écologique.
- Embellir son entreprise avec des végétaux visibles depuis la rue et depuis les bâtiments voisins contribue à **améliorer la qualité de vie** de tout un quartier !
- Les différentes variétés végétales d'un jardin augmentent la **biodiversité de la ville** et sont favorables à la faune urbaine (pour les pollinisateurs entre autres).

## **Les données à prendre en compte**

Vous songez à un projet d'aménagement d'un toit végétalisé pour votre entreprise, commerce ou institution ? Voici les questions à vous poser.

### **• Quel est votre budget pour ce projet ?**

Avec quelques milliers de dollars, vous pouvez aménager à l'interne un petit jardin en pots sur un espace déjà accessible et sécurisé (par exemple une terrasse). Pour installer un escalier ou renforcer la structure du toit afin d'y installer un potager en pleine terre, il faut prévoir beaucoup plus.

### **• Est-ce que le toit est facilement accessible ?**

Il faut pouvoir se rendre sur le toit de façon sécuritaire et y monter du matériel relativement lourd. Pour éviter l'usure du toit par le piétinement et les contenants, pensez à protéger la surface en déroulant une membrane au sol. Une membrane de caoutchouc ou une passerelle de bois, installées adéquatement selon le type de toiture, protégeront la surface utilisée.

### **• Quels sont les règlements ?**

Pour un petit projet d'aménagement sur un toit-terrasse existant, il n'est pas nécessaire de demander une autorisation. Pour un jardin impliquant des gros travaux, renseignez-vous auprès de votre municipalité sur les normes et permis pour votre projet précis. Le *Code du bâtiment* exige d'inclure un garde-corps pour la sécurité de ceux et celles qui fréquenteront le toit. Dans certains cas, une ligne d'avertissement peut être suffisante. N'oubliez pas d'informer vos assurances de votre projet.



PHOTOS : ISTOCK

### • Y a-t-il du soleil, du vent et de l'eau ?

Vous devrez vous assurer d'avoir un minimum de six à huit heures d'ensoleillement par jour et choisir un emplacement en fonction des espaces les plus exposés au soleil. Un toit très venteux peut aussi représenter un défi pour la croissance des végétaux. Finalement, un système d'irrigation est crucial pour la réussite d'un jardin sur un toit. Il est donc nécessaire d'avoir ou de faire installer une sortie d'eau pour arroser les plants.

### • Quelle est la vocation du jardin ?

La clé du succès : concevez votre aménagement en fonction de vos besoins. Vous pourriez créer, par exemple, un potager axé sur la production pour fournir des paniers à tout le bureau, un jardin pour favoriser les activités sociales entre les employés ou simplement un aménagement comestible pour offrir un environnement agréable et esthétique !

### • Qui bénéficiera des récoltes ?

Distribuer les légumes aux employés, les vendre à l'interne pour du financement d'activités ou les donner à un organisme de charité : il est important de planifier la gestion des récoltes afin de donner un sens au projet

## Capacité portante du toit

**Un toit-jardin en formule intensive** est constitué de plusieurs membranes et d'une épaisse couche de terreau sur une partie ou la totalité du toit. Étant donné l'ajout de poids important, ce type de projet nécessite un diagnostic précis par un ingénieur quant à la structure du toit et une installation faite par des professionnels.

**La formule en contenants** est une installation plus simple et plus amovible. Elle ne nécessite normalement pas de renforcement du toit, mais la vérification par un ingénieur en structure est préférable pour les projets de moyenne ou grande envergure. Un toit-jardin en contenants peut être aménagé par des professionnels et/ou à l'interne si des employés ont des compétences dans les domaines de la construction et du jardinage. Une terrasse déjà existante et protégée par un garde corps est l'endroit idéal.

## Et l'hiver ?

Si vous avez un petit jardin ou si un ingénieur a validé la capacité portante pour le projet, tout reste en place ! Choisissez des contenants durables, comme le géotextile et le bois, qui sont adaptés à nos hivers. N'oubliez pas de fermer l'irrigation et d'enlever la minuterie pour éviter les bris par le gel. Pour redémarrer le jardin au printemps suivant, enlevez 25 % de terre dans chacun des pots pour y ajouter du compost et la saison sera relancée !



## D'autres fiches qui pourraient vous intéresser

-  Les arbres et arbustes fruitiers sur les terrains municipaux : avantages, défis et solutions
-  Pourquoi et comment créer un aménagement comestible en façade ?
-  Jardiner sur l'heure du lunch : pourquoi et comment créer un potager au travail ?