



Les
Fleurons
du Québec

PHOTO : LES FLEURONS DU QUÉBEC



TROUSSE D'INFORMATION pour *votre* municipalité

Bâtir des ruelles vertes

PAR ALBERT MONDOR, BIOLOGISTE ET HORTICULTEUR

Des études scientifiques ont démontré que les quartiers végétalisés et fleuris connaissent une diminution de la criminalité et une augmentation du sentiment de respect. Cela est particulièrement vrai lorsque les citoyens participent au verdissement de leur environnement, comme dans le cas d'une ruelle verte. Ils acquièrent ainsi un plus grand sentiment d'appartenance à leur quartier, créent des liens durables avec leurs voisins et se sentent responsables des végétaux qu'ils ont plantés.

La majorité des projets de verdissement de ruelles dans les villes québécoises sont menés par les citoyens qui habitent non loin de ces ruelles, souvent avec l'aide d'un organisme municipal. La végétalisation d'une ruelle a pour objectif principal de limiter la circulation automobile afin de créer un espace propice à la pratique de sports et de loisirs comme le jardinage ainsi qu'au jeu libre des enfants. Les ruelles vertes contribuent aussi à réduire l'effet d'îlot de chaleur, améliorent la qualité de l'air, captent l'eau de pluie et réduisent son ruissellement, et fournissent des habitats pour divers animaux tels que les oiseaux et les insectes pollinisateurs.



PHOTO : LES FLEURONS DU QUÉBEC

Créer une ruelle verte

Une ruelle verte typique est composée de deux plates-bandes situées de part et d'autre de la voie carrossable – où l'asphalte est enlevé et remplacé par de la terre – et dans lesquelles poussent diverses plantes vivaces, des arbres, des arbustes et des végétaux grimpants. Certaines ruelles vertes peuvent être équipées de bancs et de tables permettant aux citoyens de se réunir et d'y manger. On y voit aussi fréquemment des peintures murales créées par des artistes locaux.

Dans certains cas, les citoyens choisissent de retirer complètement l'asphalte et de cultiver de la pelouse. Dans certaines villes, comme à Montréal par exemple, lorsque la transformation d'une ruelle exige d'y interdire l'accès aux voitures, on demande que la totalité des citoyens concernés soient favorables au projet. Il est aussi possible de remplacer l'asphalte dans une ruelle par une simple allée constituée de gravier ou par des dalles alvéolaires dans lesquelles sont plantés des végétaux couvre-sols.

Intégrer les végétaux comestibles

Une ruelle verte est un endroit idéal pour faire la culture de végétaux comestibles. Qu'il s'agisse d'arbres et d'arbustes fruitiers, de légumes, de fines herbes ou de fleurs comestibles, toutes ces plantes peuvent y être facilement cultivées permettant ainsi aux citoyens de bénéficier d'aliments sains et locaux. Bien que les légumes annuels comme les bettes à carde, les haricots et les tomates puissent y être cultivés, il est plus facile dans ce contexte d'y planter des végétaux comestibles vivaces robustes, bien adaptés aux conditions urbaines tels que les aronies, les camerisiers, les framboisiers et les gadelliers par exemple. De plus, certains cultivars d'arbustes fruitiers récemment introduits en Amérique du Nord, notamment le bleuétier Jelly Bean™ et le framboisier Raspberry Shortcake™, ont des petites dimensions et conviennent parfaitement aux jardins urbains où l'espace est restreint comme ceux créés dans les ruelles.





Il est aussi possible de planter des arbres fruitiers dans une ruelle. En plus de permettre de maximiser l'utilisation de l'espace, ces végétaux forment la charpente de l'aménagement puisqu'ils sont en quelque sorte des pivots autour desquels sont ensuite disposées les plantes comestibles plus basses. Plutôt que d'opter pour des pommiers ou des cerisiers – dont la culture est généralement exigeante – il est plutôt recommandé de planter dans une ruelle des arbres fruitiers de petites dimensions, bien rustiques et nécessitant peu d'entretien, tels que l'amélanchier à feuilles d'aulne, l'argousier ou le poirier asiatique. Il faut cependant s'assurer de faire une cueillette régulière afin d'éviter que les fruits tombent et salissent l'asphalte.

Dans les endroits particulièrement exigus, il est avantageux de planter une espèce fruitière grimpante telle que le kiwi arctique, au magnifique feuillage panaché de blanc et de rose, qui produit une abondance de petits fruits comestibles sucrés et très riches en vitamine C!

Faciliter l'entretien

Outre le fait de cultiver des végétaux vivaces – qui ne doivent pas être replantés chaque année – on peut réduire l'entretien d'un aménagement paysager comestible créé dans une ruelle en plantant les végétaux qui le composent de façon à ce que leurs feuillages se touchent. Cela permet de diminuer l'ensoleillement au sol et, par conséquent, la croissance des herbes indésirables s'en trouve réduite. On peut aussi opter pour l'utilisation de paillis organiques ou de plantes couvre-sols qui tapissent densément le sol tout en produisant des denrées comestibles, tels que les fraisiers et les airelles.

D'autres fiches qui pourraient vous intéresser

- 11** Végétaliser des surfaces inattendues
- 17** Des plantes potagères cultivées au cœur des villes
- 19** La consommation des légumes cultivés en milieu urbain est-elle sécuritaire ?

PHOTO : LES FLEURONS DU QUÉBEC

